Preparación para emergencias como un adulto joven con hemofilia



Para obtener más información, escanee el código QR con la cámara de su smartphone para acceder a *Los jóvenes adultos y la hemofilia B.*

Este contenido es posible gracias a Pfizer.

Durante el viaje hasta la edad adulta, es posible que se encuentre con nuevas obligaciones y que aprenda nuevas lecciones sobre estar solo; todo esto forma parte de ser independiente. Puede ser difícil manejar nuevas responsabilidades e incertidumbres mientras se vive con una afección crónica. Estar preparado para una emergencia es parte de la transición a la vida de un adulto joven con hemofilia.

Reconocer situaciones de emergencia

Aunque es posible que no haya signos o síntomas visibles, los problemas hemorrágicos como hemorragias articulares, lesiones en la cabeza, hemorragias musculares y traumatismos pueden ser potencialmente mortales. Los episodios hemorrágicos de emergencia requieren reconocimiento e intervención inmediata con el producto de reemplazo del factor[1]. **Las siguientes situaciones normalmente requieren terapia de reemplazo del factor:**

- Sospecha de hemorragia cerebral, que es potencialmente mortal y requiere atención de urgencia inmediata[2]
- Sospecha de hemorragia en una articulación o músculo[1]
- Lesión significativa en la cabeza, cuello, boca u ojos, o evidencia de hemorragia en esas zonas[1]
- Cefalea nueva o inusual, especialmente después de un traumatismo[1]
- Dolor intenso o hinchazón en cualquier lugar[1]
- Heridas abiertas que requieren sutura quirúrgica, adhesivo o vendajes[1]
- Antecedentes de un accidente o traumatismo que podría provocar hemorragia interna[1]
- Procedimiento o cirugía invasivos[1]
- Hemorragia intensa o persistente en cualquier lugar[1]
- Hemorragia gastrointestinal[1]
- Hemorragia menstrual intensa de moderada a grave que provoca anemia/inestabilidad del volumen

Reconocimiento de situaciones de emergencia (continuación)

- Fracturas agudas, dislocaciones y esguinces[1]
- Limitación del movimiento, dolor o hinchazón de cualquier zona[2]

Preparación para la atención de emergencia

Es importante pensar con antelación en la necesidad de factor antes de que se produzca una emergencia. Este es un aspecto importante del cuidado personal de la hemofilia.

Lleve el factor consigo[3]: La terapia de reemplazo del factor se utiliza en pacientes con hemofilia para episodios hemorrágicos agudos o presuntos episodios hemorrágicos agudos.[4,5]

Mantenga una dosis de emergencia de concentrado de factor de coagulación en su hogar[1]: Los concentrados de factores de coagulación podrían no estar disponibles en algunos hospitales. Si no tiene factor con usted y su centro de tratamiento de la hemofilia le aconseja que acuda al hospital, el personal del servicio de urgencias (SU) podría tener que identificar otro hospital para tratar mejor la urgencia, lo que podría retrasar el tratamiento.

Lleve el factor consigo cuando viaje y/o si va a la sala de urgencias[1,3]: El personal de urgencias puede preguntarle si tiene su factor consigo y puede que le pidan que se infunda la dosis usted mismo.

Capacitación personal

La transición de vivir con sus padres a estar solo puede ser tanto estimulante como abrumadora. La educación y el asesoramiento que reciba pueden ayudarle a prepararse para manejar tanto los eventos cotidianos como las emergencias que puedan producirse. Los componentes importantes de llevar un estilo de vida activo con hemofilia incluyen el tratamiento rápido de las hemorragias, permanecer en contacto con su HTC y adoptar hábitos saludables.

Referencias: 1. National Hemophilia Foundation (NHF). Documento MASAC n.º 257. Guidelines for emergency department management of individuals with hemophilia and other bleeding disorders. Nueva York, NY: National Hemophilia Foundation (NHF); 2019. https://www.hemophilia.org/Researchers-Healthcare-Providers/Medical-and-Scientific-Advisory-Council-MASAC/MASAC-Recommendations/Guidelines-for-Emergency-Department-Management-of-Individuals-with-Hemophilia-and-Other-Bleeding-Disorders. Consultado el 10 de mayo de 2020.**2.** National Institutes of Health (NIH). National Heart, Lung, and Blood Institute (NHLBI). Living with hemophilia. Sitio web de NHLBI.NIH.gov. https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/bleeding-disorders. Actualizado el 11 de septiembre de 2019. Consultado el 10 de mayo de 2020.**3.** Morris C. The Emergency Room: Prepare to Succeed. A Guide to the ER for Persons with Bleeding Disorders. Montreal, Quebec: Canadian Hemophilia Society (CHS); 2018. http://www.hemophilia.ca/files/er2.pdf. Consultado el 10 de mayo de 2020.**4.** National Hemophilia Foundation (NHF). Sitio web de Hemofilia B. Hemophilia.org https://www.hemophilia.org/Bleeding-Disorders/Types-of-Bleeding-Disorders/Hemophilia-B. 2020. Consultado el 10 de mayo de 2020.**5.** Moake JL. Coagulation Disorders: Hemophilia. Kenilworth, NJ: Merck & Co., Inc.; 2020. https://www.merckmanuals.com/professional/hematology-and-oncology/coagulation-disorders/hemophilia. Consultado el 10 de mayo de 2020.

PATIENT AFFAIRS LIAISONS

Patient Affairs Liaisons es un grupo formado por empleados de Pfizer que se dedican exclusivamente a brindar apoyo a la comunidad. Su grupo Patient Affairs Liaison de Pfizer está disponible para ayudarlo a acceder al apoyo y la información que necesita. Para encontrar su grupo Patient Affairs Liaison, vaya a pfizerpalfinder.com o llame a Pfizer Hemophilia Connect al 1.844.989.HEMO (4366).

PP-HEM-USA-1464
© 2021 Pfizer Inc. Todos los derechos reservados.
Abril de 2021

Pfizer

SUBMISSION ID:	2488142
DATE OF TRANSLATION:	29-Mar-2021
ELECTRONIC FILE NAME:	AD3_Emergency_8.6.20_v6
SOURCE LANGUAGE:	English
ENGLISH JOB CODE:	PP-HEM-USA-1367
TARGET LANGUAGE:	Spanish (US)
SPANISH JOB CODE:	PP-HEM-USA-1464
TRANSPERFECT JOB ID:	US0947895

TransPerfect is globally certified under the standards ISO 9001:2015, ISO 17100:2015, and ISO 18587:2017. This Translation Certificate confirms the included documents have been completed in conformance with the Quality Management System documented in its ISO process maps and are, to the best knowledge and belief of all TransPerfect employees engaged on the project, full and accurate translations of the source material.

TRANSPERFECT TRANSLATIONS INTERNATIONAL, INC.
TRANSPERFECT GLOBAL HQ
3 PARK AVENUE, 40TH FLOOR, NEW YORK, NY 10016

TCert v. 3.0